

JUNIO 2017

LA EXPERIENCIA DEL DOLOR MENSTRUAL EN LA ADOLESCENCIA

PRIMER CONGRESO NACIONAL
DE ADOLESCENCIA Y
JUVENTUD

DR. DAVID GARBANZO NÚÑEZ

OBJETIVOS

Sensibilizar a cerca de la importancia de abordar integral y oportunamente la adolescente con dolor durante la menstruación.

Brindar herramientas para el diagnóstico y manejo óptimo de la dismenorrea primaria.

Concientizar sobre la necesidad del diagnóstico y tratamiento temprano de la dismenorrea secundaria.





EL DOLOR MENSTRUAL

ESCALAS DE DOLOR MULTIDIMENSIONALES
Y UNIDIMENSIONALES

LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA Y ADECUADA ESCALA DE MEDICION

Apropiada al momento del desarrollo

Confiable y validada en adolescentes

Permita no solo medir la intensidad del dolor

Fácil y económica

Permita evaluar condición inicial y posterior seguimiento

COMBINACION DE AL MENOS DOS
ESCALAS

ESCALA
UNIDIMENSIONAL
DE DOLOR

ESCALA
MULTI
DIMENSIONAL

ESCALA

UNIDIMENSIONAL

DE DOLOR



ESCALA VISUAL ANÁLOGA

SIN
DOLOR



MÁXIMO
DOLOR

ESCALA MULTI DIMENSIONAL

DOLOR

FAMILIAR

SOCIAL

PERSONAL

FÍSICO

DEPRESIÓN

ANSIEDAD

HEADSS

ESCALA MULTI DIMENSIONAL

Fácil y no requiere mucho tiempo

Altamente usada en adolescentes

Permite tamizaje

Es multidimensional

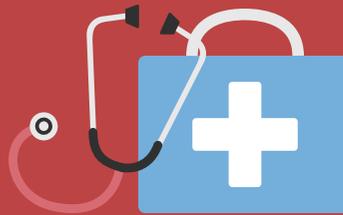
Detectar otros riesgos



DISMENORREA PRIMARIA

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

DISMENORREA PRIMARIA

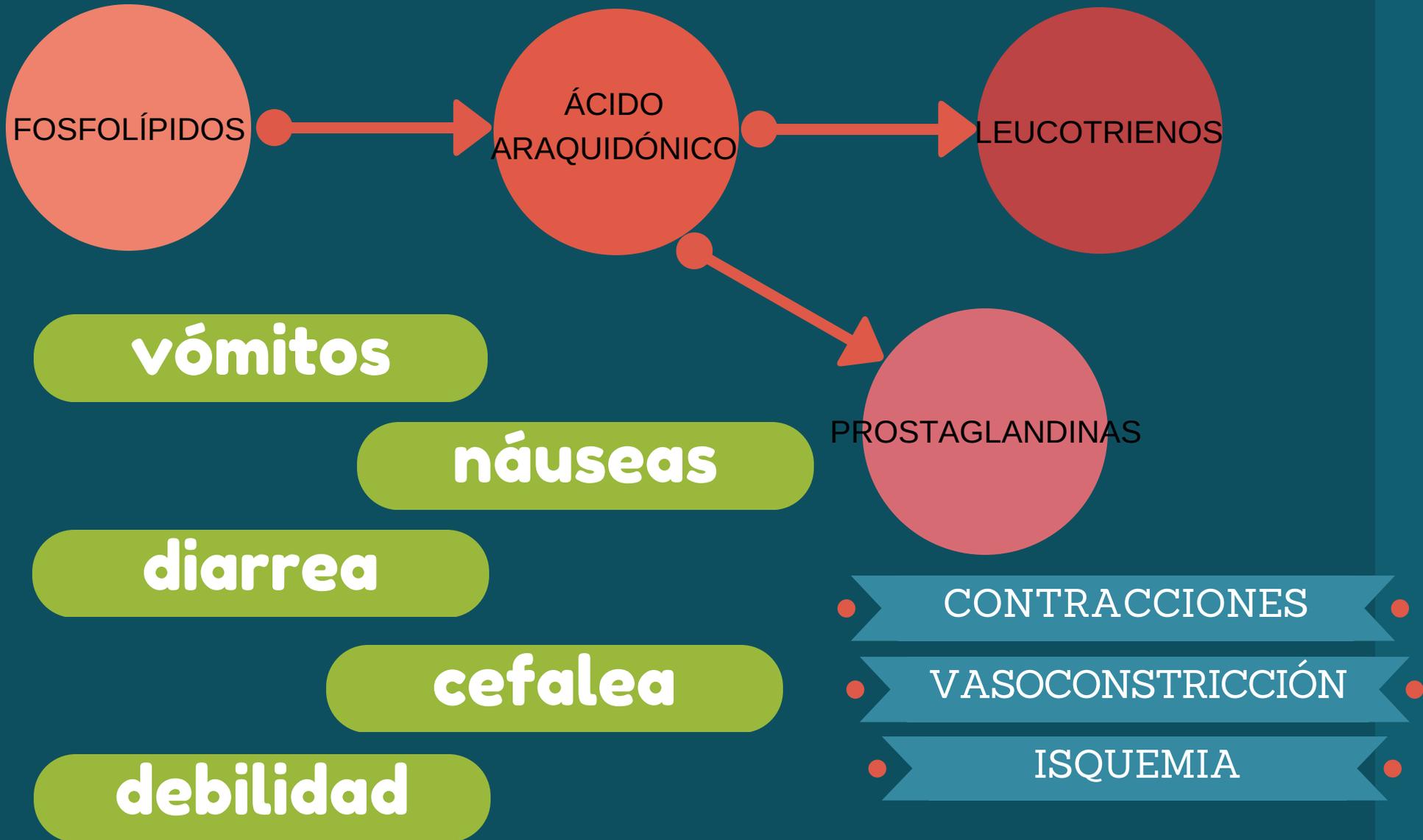


endometriosis



■ Dolor (80%) ■ No dolor (20%)

DISMENORREA PRIMARIA



DISMENORREA PRIMARIA

CONSULTA
POR
DISMENORREA

ESCALAS DE
DOLOR
REPERCUSIONES SOCIALES

HISTORIA CLÍNICA
EXAMEN FÍSICO

LABORATORIO Y GABINETE

**SI LA CONSULTA
ES POR OTRO MOTIVO**

PREGUNTAR POR DOLOR MENSTRUAL

DISMENORREA PRIMARIA

ESCUCHAR

RETROALIMENTACIÓN

NO FARMACOLÓGICO

FARMACOLÓGICO

ELEMENTOS

DE LA

TERAPÉUTICA

EJERCICIO

DIETA

INTERVENCIONES

CONDUCTUALES

DISMENORREA PRIMARIA

AINES

ACO

FARMACOLÓGICO



DISMENORREA SECUNDARIA

**LA IMPORTANCIA DEL ABORDAJE
TEMPRANO**

DISMENORREA SECUNDARIA

MALFORMACIONES

EL
SÍNDROME
WUNDERLICH

ENDOMETRIOSIS

RESISTENCIA A

TERAPÉUTICA

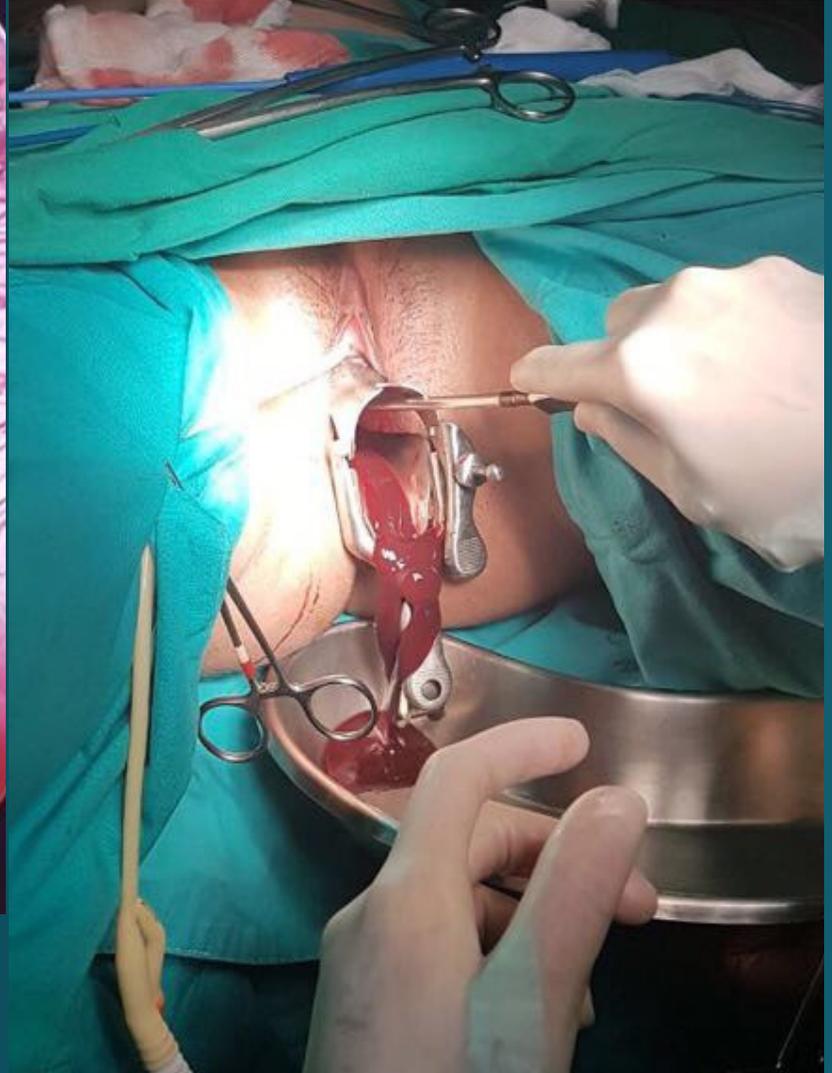
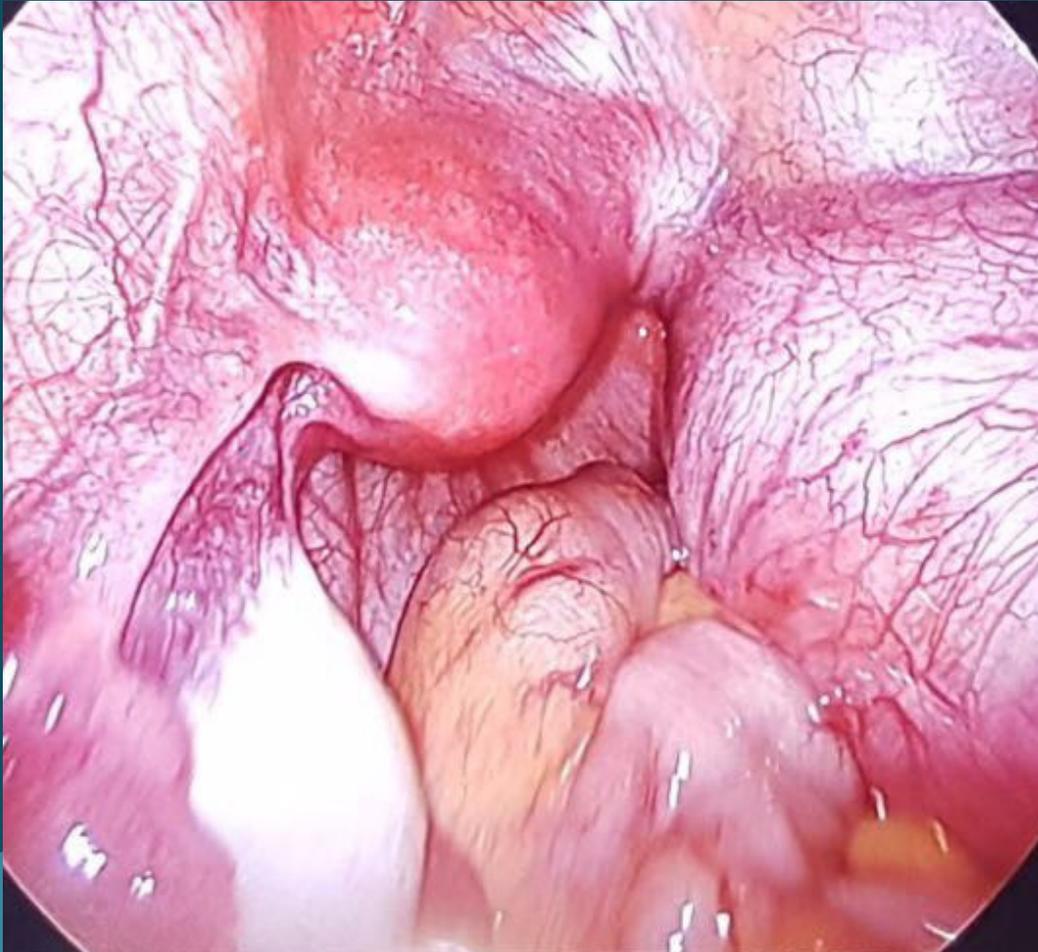
PARA DISMENORREA

IMPORTANTE

~ **POR SU**

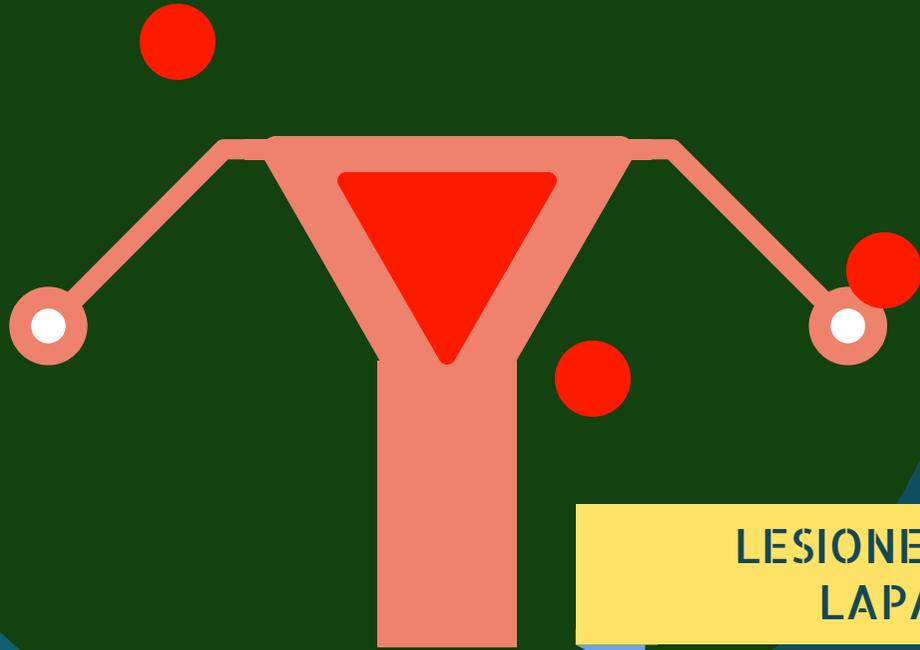
REPERCUSIÓN EN FERTILIDAD

DISMENORREA SECUNDARIA



EL
SÍNDROME
WUNDERLICH

DISMENORREA SECUNDARIA



AINES, ACO Y PERSISTENCIA
DE SÍNTOMAS

LESIONES CLÁSICAS EN
LAPAROSCOPIA



NO SE CONSIDERÓ EN LA
ADOLESCENCIA POR MUCHO
TIEMPO

ENDOMETRIOSIS

DISMENORREA SECUNDARIA

ABORDAJE TERAPÉUTICO

DIENOGEST

Amenorrea

Efecto en hueso

Uso por un año

Mayores de 17 años

**DISMENORREA
PRIMARIA**

FARMACOLÓGICO

— ENFOQUE —

DIU LNG

Amenorrea

LARC

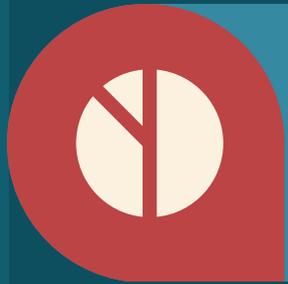
Uso extendido en adolescentes

Alivio síntomas en 6 meses

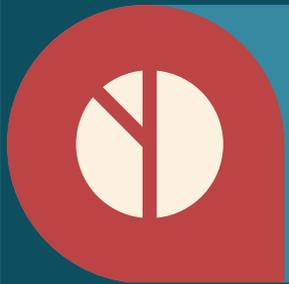


CONCLUSIONES

CONCLUSIONES



Visión integral en el abordaje de la adolescente con dolor menstrual



La dismenorrea primaria es la causa más frecuente de dolor menstrual durante la adolescencia



La causa más importante de dismenorrea secundaria en la adolescente es la endometriosis

BIBLIOGRAFÍA

1. Kiguel F. Dismenorrea. En: Giurgiovich AJ, de la Parra I, Escobar ME, editores. Ginecología infantojuvenil: Un abordaje interdisciplinario. 1^a ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Journal; 2015. p.241-247.
2. Ameringer S. Measuring Pain in Adolescents. J Pediatr Health Care [Internet]. 2009 [citado 24 abr 2017]. Volumen (23):201-204. Disponible en: <https://www-clinicalkey-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/#!/content/journal/1-s2.0-S0891524509000303>
3. Damle LF, Gomez-Lobo V. Pelvic Pain in Adolescents. J Pediatr Adolesc Gynecol [Internet]. 2011 [citado 24 abr 2017]. Volumen (24):172-175. Disponible en: <https://www-clinicalkey-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/#!/content/journal/1-s2.0-S1083318811000647>
4. Ryan SA. The treatment of Dysmenorrhea. Pediatr Clin N Am [Internet]. 2017 [citado 14 May 2017]. Volumen (64):331-342. Disponible en: <https://www-clinicalkey-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/#!/content/journal/1-s2.0-S0031395516411430>
5. Powell J. The Approach to Chronic Pelvic Pain in the Adolescent Obstet Gynecol Clin N Am [Internet]. 2014 [citado 14 May 2017]. Volumen (41):343-355. Disponible en: <https://www-clinicalkey-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/#!/content/journal/1-s2.0-S0889854514000448>

BIBLIOGRAFÍA

6. Templeman C. Adolescent Endometriosis. *Obstet Gynecol Clin N Am* [Internet]. 2009 [citado 14 May 2017]. Volumen (36):177-185. Disponible en: <https://www-clinicalkey-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/#!/content/journal/1-s2.0-S0889854508001046>
7. López C, Bagnati EP. Endometriosis: Diagnóstico y tratamiento en la adolescencia. En: Giurgiovich AJ, de la Parra I, Escobar ME, editores. *Ginecología infantojuvenil: Un abordaje interdisciplinario*. 1ª ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Journal; 2015. p.253-262.
8. Yoost J, LaJoie S, Hertweck P, Loveless M. Use of the Levonorgestrel Intrauterine System in Adolescent with Endometriosis. *J Pediatr Adolesc Gynecol* [Internet]. 2013 [citado 24 abr 2017]. Volumen (26):120-124. Disponible en: <https://www-clinicalkey-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/#!/content/journal/1-s2.0-S1083318812002379>
9. Ebert A, Dong L, Merz M, Kirsch B, Francuski M, Bottcher B, et al. Dienogest 2 mg Daily in the Treatment of Adolescents with Clinically Suspected Endometriosis: The VISanne Study to Assess Safety in ADOlescents. *J Pediatr Adolesc Gynecol Internet*. 2017 [citado 24 May 2017]. Volumen (xx):1-8. Disponible en: <https://www-clinicalkey-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/#!/content/journal/1-s2.0-S1083318817300360>

gracias

Cuando la medicina pretende llegar a la esencia de la enfermedad con objetividad pura analizando los síntomas, detectando las causas o estudiando las consecuencias, no ha de olvidar que esos síntomas se están produciendo en un momento concreto de la historia de un sujeto humano...

José Antonio Pagola